

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Отдел дистанционного обучения учебно-методического управления

Кафедра поликлинической терапии, семейной медицины и здорового образа жизни с курсом последипломного образования

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебно-методического комплекса для дистанционного обучения  
по программе дополнительного профессионального образования  
**«Профилактика на популяционном уровне. Формирование здорового образа жизни (2 модуль)»**

2018 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



Отдел дистанционного обучения учебно-методического управления

Кафедра поликлинической терапии, семейной медицины и здорового образа жизни с курсом  
последипломного образования

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебно-методического комплекса для дистанционного обучения  
по программе дополнительного профессионального образования  
**«Профилактика на популяционном уровне. Формирование здорового образа жизни (2  
модуль)»**

Для врачей: всех специальностей  
Всего: 36 часов

2018 год

Рабочая программа составлена с учетом требований:

- Приказов Минздрава РФ №541н от 23.07.2010г., № 700н от 07.10.2015г., № 707н от 08.10.2015г.;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- С учетом действующих клинических рекомендаций (протоколы лечения), стандартов и порядков оказания медицинской помощи по специальности.

Рабочая программа обсуждена на заседании Кафедра поликлинической терапии, семейной медицины и здорового образа жизни с курсом последипломного образования (протокол № 7 от «20» XI 2018 г.)

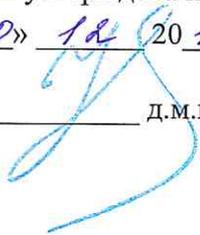
Заведующий кафедрой Петрова Марина Михайловна 

**Согласовано:**

Декан института последипломного образования к.м.н., доцент  Юрьева Е.А.  
«3» 12 2018 г.

Председатель методического совета ИПО к.м.н.  Кустова Т.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС  
(протокол № 3 от «20» 12 2018 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., профессор Никулина С.Ю.

**Авторы:**

к.м.н., доцент Каскаева Дарья Сергеевна  
д.м.н., профессор Петрова Марина Михайловна  
к.м.н., доцент Данилова Людмила Кальевна  
д.м.н., профессор Захарова Татьяна Григорьевна  
и др.

## **1. Краткое описание УМК для ДО:**

Самостоятельное освоение ряда теоретических вопросов учебной дисциплины «Профилактика на популяционном уровне. Формирование здорового образа жизни» позволяет студенту (врачу) узнать (вспомнить) основные теоретические основы и определить практическое применение в медицине. Получить систематизированные теоретические знания по проведению профилактики на популяционном уровне, с целью формирования здорового образа жизни взрослого населения. Обучить мероприятиям при проведении профилактики на популяционном уровне и формировании здорового образа жизни взрослого населения. Приобрести практические умения и навыки по алгоритмам проведения профилактики и формирования здорового образа жизни, ориентировочным объемам. Особенностью и несомненной практической ценностью изучаемой дисциплины будет повышение уровня знаний по нормативно-правовым документам, регламентирующим оказание профилактики на популяционном уровне и формированию здорового образа жизни, а также по национальным российским или зарубежным клиническим рекомендациям.

Основное назначение созданной программы - совершенствование теоретических знаний врачей государственных учреждений здравоохранения и учреждений здравоохранения муниципальных образований, их профессионального мастерства и навыков общения с пациентами по вопросам сохранения индивидуального здоровья граждан и формирования у них здорового образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака; профилактике наиболее значимых психосоматических и социальных болезней в разных возрастных группах в соответствии с требованиями приоритетного профилактического направления Национального проекта в сфере здравоохранения.

## **2. Цель УМК для ДО:**

Совершенствование теоретических знаний врачей государственных учреждений здравоохранения и учреждений здравоохранения муниципальных образований, их профессионального мастерства и навыков общения с пациентами по вопросам сохранения индивидуального здоровья граждан и формирования у них здорового образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака; профилактике наиболее значимых психосоматических и социальных болезней в разных возрастных группах.

## **3. Планируемые результаты обучения**

Общие требования к уровню знаний, умений и практических навыков. По завершении обучения студент **должен знать:**

- основные определения и понятия медицинской профилактики, здоровья, факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний.
- проблемы формирования здорового образа жизни, ошибки при проведении медицинской профилактики.

**Должен уметь:**

- Организовывать и координировать профилактическую работу в учреждении здравоохранения.
- Выявлять среди населения поведенческих факторов риска и их корректировать.
- Проводить гигиеническое обучение и воспитание населения, организация «школ», «клубов здоровья» для больных с хроническими заболеваниями и лиц с факторами риска (2-3 группы диспансерного учета).
- Организовывать и проводить профилактические акции и кампании («дней здоровья»).
- Проводить медико-социальные опросы по вопросам профилактики заболеваний, уровня гигиенических знаний, удовлетворенности и потребности в профилактической помощи.
- Организовывать информационное обеспечение специалистов и различных групп населения по вопросам профилактики заболеваний и укрепления здоровья с использованием каналов массовой коммуникации.

**4. Срок обучения:**

36 часов

**5. Продолжительность:**

1 неделя

**6. Категория обучающихся:**

всех специальностей

**7. Учебный план:**

№	Раздел	Общее количество часов по дисциплине	Количество часов на дистанционное обучение из них	
			Лекции	Практика
1	Профилактика онкологических заболеваний, туберкулеза.	8	2	6

2	Медицинская профилактика основной популяционной патологии: остеопороза, нарушений функций щитовидной железы, облитерирующих заболеваний сосудов нижних конечностей	8	2	6
3	Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	7	1	6
4	Профилактика заболеваний органов дыхания, пищеварения.	7	1	6
5	Контрольное тестирование	2	-	2
	Итого:	36	6	30

### 8. Календарный учебный график

№	Тема	Всего часов	Форма контроля	Срок выполнения	Комментарии
1.	Профилактика онкологических заболеваний, туберкулеза.	8	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	1- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ <a href="http://cdo.krasgmu.ru">cdo.krasgmu.ru</a>
2.	Медицинская профилактика основной популяционной патологии: остеопороза, нарушений функций щитовидной железы, облитерирующих заболеваний сосудов нижних конечностей	8	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	3- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ <a href="http://cdo.krasgmu.ru">cdo.krasgmu.ru</a>

3	Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	7	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	4- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ <a href="http://cdo.krasgmu.ru">cdo.krasgmu.ru</a>
4	Профилактика заболеваний органов дыхания, пищеварения.	7	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	5- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ <a href="http://cdo.krasgmu.ru">cdo.krasgmu.ru</a>
5	Контрольные задания	6	Итоговая аттестация  Тестирование  ситуационные задачи	6 - й день обучения	ФОС представлен на сайте ДО КрасГМУ <a href="http://cdo.krasgmu.ru">cdo.krasgmu.ru</a>
<b>ИТОГО часов:</b>		<b>36</b>			

## 9. Организационно педагогические условия

### Требования к материально-техническому обеспечению учебного процесса:

- доступ в сеть Интернет со скоростью не ниже 10 Мбит/с и возможностью установления не менее 20 одновременных сессий по 512 Кбит/с.
- AdobeFlashPlayer версии 7.0 и выше.
- разрешение на запуск скриптов на клиентской стороне. Разрешение на открытие всплывающих окон.

### Учебно-методическое обеспечение учебного процесса:

- Руководство по медицинской профилактике/ ред. Оганова Р. Г. , Хальдина Р. А.// М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007
- Основы здорового человека и общества/ Брындин Е. Г., Брындина И. Е.// Томск : ТЛУ, 2009
- Профилактика зависимостей : опыт создания системы первичной профилактики./ Лозовой В. В., Кремлева О. В., Лозовая Т. В.// М. : б/и., 2011

- Оказание медицинской помощи в отказе от курения табака : учебно-методическое пособие/ Аристов А. И. [и др.]// Красноярск : тип. КрасГМУ, 2011
- Здоровье молодежи/ Абросимова М. Ю., Альбицкий В. Ю., Галямовч Ю. А. [и др.]// Казань : Медицина, 2007

## **10. Форма аттестации и оценочные материалы:**

### **Контроль и учет результатов усвоения материала**

Оценка знаний, умений и практических навыков обучающегося проводится путем:

- тестового контроля знаний;
- ситуационные задачи

**Результаты обучения (организация итоговой аттестации):** включает в себя итоговое контрольное тестирование и ситуационные задачи.

- Время выполнения задания: итоговое контрольное тестирование – 60 минут, ситуационные задачи – 60 мин.
- На прохождение итогового тестирования дается 2 попытки, ситуационные задачи представлены в виде клинических случаев с перечнем вопросов.

Правильность выполнения заданий оценивается от 1 до 100 баллов. Обучающийся считается аттестованным, если он выполнил итоговую аттестацию: получив положительную оценку по итоговому тестированию и ситуационным задачам – 70 и более баллов.