

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Отдел дистанционного обучения учебно-методического управления

Кафедра поликлинической терапии, семейной медицины и здорового образа жизни с курсом последипломного образования

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебно-методического комплекса для дистанционного обучения
по программе дополнительного профессионального образования
«Профилактика на популяционном уровне. Формирование здорового образа жизни (1 модуль)»

2018 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



Отдел дистанционного обучения учебно-методического управления

Кафедра поликлинической терапии, семейной медицины и здорового образа жизни с курсом последипломного образования

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебно-методического комплекса для дистанционного обучения
по программе дополнительного профессионального образования
«Профилактика на популяционном уровне. Формирование здорового образа жизни (1 модуль)»

Для врачей: всех специальностей
Всего: 36 часов

2018 год


Рабочая программа составлена с учетом требований:

- Приказов Минздрава РФ №541н от 23.07.2010г., № 700н от 07.10.2015г., № 707н от 08.10.2015г.;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- С учетом действующих клинических рекомендаций (протоколы лечения), стандартов и порядков оказания медицинской помощи по специальности.

Рабочая программа обсуждена на заседании Кафедра поликлинической терапии, семейной медицины и здорового образа жизни с курсом последипломного образования (протокол № 7 от «20» 11 20 18 г.)

Заведующий кафедрой Петрова Марина Михайловна 

Согласовано:

Декан института последипломного образования к.м.н., доцент  Юрьева Е.А.
«3» 12 20 18 г.

Председатель методического совета ИПО к.м.н.  Кустова Т.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС
(протокол № 3 от «20» 12 20 18 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., профессор Никулина С.Ю.

Авторы:

к.м.н., доцент Каскаева Дарья Сергеевна

д.м.н., профессор Петрова Марина Михайловна

к.м.н., доцент Данилова Людмила Кальевна

д.м.н., профессор Захарова Татьяна Григорьевна

и др.

1. Краткое описание УМК для ДО:

Самостоятельное освоение ряда теоретических вопросов учебной дисциплины «Профилактика на популяционном уровне. Формирование здорового образа жизни» позволяет студенту (врачу) узнать (вспомнить) основные теоретические основы и определить практическое применение в медицине. Получить систематизированные теоретические знания по проведению профилактики на популяционном уровне, с целью формирования здорового образа жизни взрослого населения. Обучить мероприятиям при проведении профилактики на популяционном уровне и формировании здорового образа жизни взрослого населения. Приобрести практические умения и навыки по алгоритмам проведения профилактики и формирования здорового образа жизни, ориентировочным объемам. Особенностью и несомненной практической ценностью изучаемой дисциплины будет повышение уровня знаний по нормативно-правовым документам, регламентирующим оказание профилактики на популяционном уровне и формированию здорового образа жизни, а также по национальным российским или зарубежным клиническим рекомендациям.

Основное назначение созданной программы - совершенствование теоретических знаний врачей государственных учреждений здравоохранения и учреждений здравоохранения муниципальных образований, их профессионального мастерства и навыков общения с пациентами по вопросам сохранения индивидуального здоровья граждан и формирования у них здорового образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака; профилактике наиболее значимых психосоматических и социальных болезней в разных возрастных группах в соответствии с требованиями приоритетного профилактического направления Национального проекта в сфере здравоохранения.

2. Цель УМК для ДО:

Совершенствование теоретических знаний врачей государственных учреждений здравоохранения и учреждений здравоохранения муниципальных образований, их профессионального мастерства и навыков общения с пациентами по вопросам сохранения индивидуального здоровья граждан и формирования у них здорового образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака; профилактике наиболее значимых психосоматических и социальных болезней в разных возрастных группах.

3. Планируемые результаты обучения

Общие требования к уровню знаний, умений и практических навыков. По завершении обучения студент **должен знать:**

- основные определения и понятия медицинской профилактики, здоровья, факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний.
- проблемы формирования здорового образа жизни, ошибки при проведении медицинской профилактики.

Должен уметь:

- Организовывать и координировать профилактическую работу в учреждении здравоохранения.
- Выявлять среди населения поведенческих факторов риска и их корректировать.
- Проводить гигиеническое обучение и воспитание населения, организация «школ», «клубов здоровья» для больных с хроническими заболеваниями и лиц с факторами риска (2-3 группы диспансерного учета).
- Организовывать и проводить профилактические акции и кампании («дней здоровья»).
- Проводить медико-социальные опросы по вопросам профилактики заболеваний, уровня гигиенических знаний, удовлетворенности и потребности в профилактической помощи.
- Организовывать информационное обеспечение специалистов и различных групп населения по вопросам профилактики заболеваний и укрепления здоровья с использованием каналов массовой коммуникации.

4. Срок обучения:

36 часов

5. Продолжительность:

1 неделя

6. Категория обучающихся:

всех специальностей

7. Учебный план:

№	Раздел	Общее количество часов по дисциплине	Количество часов на дистанционное обучение из них	
			Лекции	Практика
1	Организация работы Центров здоровья.	2	-	2

2	Понятие о факторах риска. Классические факторы риска неинфекционных заболеваний	5	1	4
3	Гиподинамия – фактор риска заболеваний. Рекомендации по рациональной физической активности.	5	1	4
4	Употребление алкоголя. Разумные дозы алкоголя. Подсчет доз по количеству и крепости алкоголя. Вопросник на выявление злоупотребления алкоголем. Вред от злоупотребления алкоголя.	5	1	4
5	Здоровье детей и подростков и факторы, его определяющие.	5	1	4
6	Методы коррекции стресса	5	1	4
7	Рациональное питание в формировании здорового образа жизни	5	1	4
8	Иммунопрофилактика	3	-	3
9	Контрольное тестирование	1	-	1
	Итого:	36	6	30

8. Календарный учебный график

№	Тема	Всего часов	Форма контроля	Срок выполнения	Комментарии
---	------	-------------	----------------	-----------------	-------------

1.	Организация работы Центров здоровья.	2	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	1- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ cdo.krasgmu.ru
2.	Понятие о факторах риска. Классические факторы риска инфекционных заболеваний	5	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	2- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ cdo.krasgmu.ru
3	Гиподинамия – фактор риска заболеваний. Рекомендации по рациональной физической активности.	5	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	2- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ cdo.krasgmu.ru
4	Употребление алкоголя. Разумные дозы алкоголя. Подсчет доз по количеству и крепости алкоголя. Вопросник на выявление злоупотребления алкоголем. Вред от злоупотребления алкоголя.	5	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	3- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ cdo.krasgmu.ru

5	Здоровье детей и подростков и факторы, его определяющие.	5	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	3- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ cdo.krasgmu.ru
6	Методы коррекции стресса	5	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	4- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ cdo.krasgmu.ru
7	Рациональное питание в формировании здорового образа жизни	5	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	4- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ cdo.krasgmu.ru
8	Иммунопрофилактика	3	В формы текущего и промежуточного контроля знаний Тестирование, ситуационные задачи	5- й день обучения	Учебные материалы и ФОС представлены на сайте ДО КрасГМУ cdo.krasgmu.ru
9	Контрольные задания	6	Итоговая аттестация Тестирование ситуационные задачи	6 - й день обучения	ФОС представлен на сайте ДО КрасГМУ cdo.krasgmu.ru

ИТОГО часов:	36			
---------------------	-----------	--	--	--

9. Организационно педагогические условия

Требования к материально-техническому обеспечению учебного процесса:

- доступ в сеть Интернет со скоростью не ниже 10 Мбит/с и возможностью установления не менее 20 одновременных сессий по 512 Кбит/с.
- AdobeFlashPlayer версии 7.0 и выше.
- разрешение на запуск скриптов на клиентской стороне. Разрешение на открытие всплывающих окон.

Учебно-методическое обеспечение учебного процесса:

- Руководство по медицинской профилактике/ ред. Оганова Р. Г. , Хальдина Р. А.// М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007
- Основы здорового человека и общества/ Брындин Е. Г., Брындина И. Е.// Томск : ТЛУ, 2009
- Профилактика зависимостей : опыт создания системы первичной профилактики./ Лозовой В. В., Кремлева О. В., Лозовая Т. В.// М. : б/и., 2011
- Оказание медицинской помощи в отказе от курения табака : учебно-методическое пособие/ Аристов А. И. [и др.]// Красноярск : тип. КрасГМУ, 2011
- Здоровье молодежи/ Абросимова М. Ю., Альбицкий В. Ю., Галямовч Ю. А. [и др.]// Казань : Медицина, 2007

10. Форма аттестации и оценочные материалы:

Контроль и учет результатов усвоения материала

Оценка знаний, умений и практических навыков обучающегося проводится путем:

- тестового контроля знаний;
- ситуационные задачи

Результаты обучения (организация итоговой аттестации): включает в себя итоговое контрольное тестирование и ситуационные задачи.

- Время выполнения задания: итоговое контрольное тестирование – 60 минут, ситуационные задачи – 60 мин.
- На прохождение итогового тестирования дается 2 попытки, ситуационные задачи представлены в виде клинических случаев с перечнем вопросов.

Правильность выполнения заданий оценивается от 1 до 100 баллов. Обучающийся считается аттестованным, если он выполнил итоговую аттестацию: получив положительную оценку по итоговому тестированию и ситуационным задачам –70 и более баллов.